



„Es ist eine wunderbare Erfahrung zu erleben, wie die Menschen durch Lomi-Lomi wieder zu sich selbst finden und mit neuer Energie in ihr Leben starten“, so Ellen Lemke

Varianten der Lomi-Lomi-Massage

Glücksgriffe

Um dem Gast das echte Lomi-Lomi-Feeling zu vermitteln, braucht es vor allem ein offenes Herz. Ellen Lemke, neue DaySpa-Leiterin im Steigenberger Hotel Hamburg und zertifizierte Lomi-Lomi-Ausbilderin, ergänzt die klassische hawaiianische Tempelmassage durch weitere Facetten

Weitere Infos

Steigenberger Hotel Hamburg DaySpa

Heiligengeistbrücke 4
Tel. + 49 (0)40 36806-275
www.hamburg.steigenberger.de

■ **spa concept:** Woher stammt Ihre Begeisterung für Hawaii und die Lomi-Lomi-Massage?

Ellen Lemke: Als ausgebildete Masseurin und Physiotherapeutin mit Berufserfahrung in einer Uniklinik, einem Erlebnisbad und zwei Jahren auf der Aida hat es mich für ein Jahr nach Australien verschlagen. Dort habe ich im Spa des Versace Hotels eine externe Lomi-Lomi-Schulung erhalten – zunächst mit einer kritischen Grundstimmung, ob für mich mit dem Wissensstand aus der Physiotherapie und der soliden Berufserfahrung noch wirklich Neues zu erwarten ist. Ich konnte jedoch all mein Wissen perfekt in diese umfassend wunderbare Technik einfließen lassen. Und erfuhr tatsächlich ganz neue Blickwinkel, um eine Massage und deren Möglichkeiten zu betrachten. Das Wort „ganzheitlich“ erhielt für mich eine wesentlich größere Bedeutung. Daher habe ich begeistert im Anschluss den Fortgeschrittenkurs belegt und zurück in Europa u.a. im Robinson Club auf Mallorca viele Lomi-Lomi-Behandlungen durchgeführt. Ende 2008 habe ich mich während eines zweimonatigen Aufenthalts in Hawaii zur Ausbilderin für die Lomi-Lomi-Nui weiterqualifiziert. Auch wenn ich bisher nur einen vergleichsweise kleinen Einblick in die hawaiianischen Traditionen nehmen konnte, bin ich absolut fasziniert von dieser Art, das Leben und die Welt zu betrachten.

■ **Was ist Ihrer Meinung nach besonders wichtig, um die traditionelle Lomi-Lomi fachgerecht durchzuführen?**

Ein offenes Herz, das Verständnis für die hawaiianischen Prinzipien und eine Ausbildung von überzeugten Lehrern. Wichtige hawaiianische Prinzipien sind IKE (Die Welt ist, wofür du sie hältst), KALA (Es gibt keine Grenzen), MAKIA (Energie folgt der Aufmerksamkeit), MANAWA (Jetzt ist der Augenblick der Macht. Es gibt nur jetzt), ALOHA (Lieben bedeutet glücklich sein mit), MANA (Alle Macht kommt von innen – äußerer Einfluss ist Einbildung) und PONO (Wirksamkeit ist das Maß der Wahrheit).

■ **Sie leiten seit August 2009 das DaySpa des Steigenberger Hotels Hamburg**

und führen dort unter anderem eine vierhändige Lomi-Lomi durch. Wie fühlt sich das an?

Bei der Lomi-Lomi-Pálua massieren zwei Therapeuten gleichzeitig mit warmem Kokosöl, ganz frei von vorgeschriebenen Abfolgen, geführt durch die Intuition und meditativen Rhythmus. Da schon bei der klassischen Lomi-Lomi mit einem Therapeuten, der Hände und Unterarme einsetzt, oft der Eindruck entsteht, es sind vier Hände, können Sie sich ungefähr vorstellen, wie wunderbar es sich anfühlt, sogar von zwei Therapeuten gleichzeitig massiert zu werden. Meine Erfahrung war: Man kann nicht mehr nachvollziehen, was passiert, nicht mehr mitdenken und es bleibt nur, sich in diesen Spirit fallen zu lassen und sich auf die Reise der Entspannung zu begeben.

■ **Was ist das Geheimnis Ihrer Hot-Stone-Variante?**

Bei der Lomi-Lomi-Pohaku werden heiße Steine mit in die klassische Lomi-Lomi integriert. Die Wärme der Steine schafft zusätzlich physiologisch eine Muskelentspannung und hilft, das vegetative Nervensystem von „wach“ auf „Ruhe“ umzustellen. Es wird mit den Steinen massiert bzw. werden auch die Steine intuitiv an verschiedenen Stellen platziert, um sie dort eine Zeit lang wirken zu lassen. Die Steine helfen sozusagen mit, die individuelle Intention der Behandlung zu verstärken.

■ **Wie reagieren die Gäste auf die neuen Massagen?**

Sehr, sehr positiv. Wichtig sind die Vorgespräche, um den Gast einzustimmen und vorzubereiten, was ihn während der Behandlung erwartet. Die Varianten sind eine absolute Bereicherung für das Steigenberger DaySpa. Einige unserer Gäste hatten schon das Vergnügen, die klassische Lomi-Lomi auszuprobieren und können nun ihre Erfahrungen erweitern. Das Gefühl, beim Betreten des DaySpas in eine andere Welt einzutreten, wird zusätzlich durch diese Rituale verstärkt. Selbst eine auf Stunden begrenzte Zeitspanne vermittelt den Eindruck, einen erholsamen Urlaub zu erleben. (ah)